



103年高關懷族群 居家藥事照護案例報告

報告人: 曾靖惠

報告日期: 103.10.16

個案基本資料

- 姓名年齡：陳小姐, 58歲
- 身高體重：160公分，60公斤，BMI: 23.4kg/m²
- 教育程度：高職
- 生活習慣：無抽菸有喝酒(一周量約4~6次高粱)
- 糖尿病家族史：外婆, 母親及兒子(母親20多年, 以偏方代替治療, 兒子因喜喝可樂, 20多歲就發病, 目前在中壢治療)
- 身體活動：無運動習慣
- 藥物過敏：Pyrrine類藥物. 結構式為pyrazole，簡單的說就是五圓環加上兩個氮，還原產物為pyrazolone，其實就是指Sulpyrrine與Aminopyrrine等等以pyrrine結尾的藥物。這一類的藥物在古代是作為快速解熱退燒用的，大概一針下去三分鐘左右，就已經退燒了

個案家庭與生活背景

- 婚姻狀況：已婚, 早年喪偶(猛爆性肝炎), 育一子一女, 兒子已婚, 住中壢, 女兒住台北
- 居住狀況：目前與弟弟及弟弟小孩同住三重
- 職業：和朋友合夥經營卡拉Ok, 晚上上班, 會喝酒
- 作息：晚睡(1am) 晚起(10am後)
- 飲食： 外食, 不吃早餐, 常12pm吃宵夜, 八月起作息改變, 7點多起床, 有吃早餐, 儘量不吃宵夜
- 血糖監測：無血糖機
- 血壓監測：無血壓機, 偶爾看診時才量

過去病史

- 糖尿病(2~3年)
- 高血壓(1~2年)
- 關節炎
- 骨質疏鬆
- 眩暈耳鳴
- 頭痛
- 酒經性肝炎

現在病史

- 糖尿病(2~3年)
- 高血壓(1~2年)
- 關節炎
- 骨質疏鬆
- 眩暈耳鳴
- 頭痛

檢驗數值

日期項目	102年 6/17	7/29	8/31	10/3	103年 1/3	4/9	7/2	8/4
BW kg	59						62	
AC mg/dl	185	151	130家	137				
PC mg/dl			186		162	167		182
A1C %	7.8			6.9	7.2			6.5
SBP/DBP mmHg	156/ 96	127/ 63	167/ 78	168/ 85	156/ 89	133/ 71	120/ 59	135/ 78
HR 次/min	81	77	79	88	78	72	67	74
TC mg/dl	133							
LDL mg/dl	45							
TG mg/dl	169							
HDL mg/dl	36							
BUN mg/dl	9							
SCr mg/dl	0.5							
S-GOT U/L	35			47				
S-GPT U/L	57			38				



個案正在使用的所有用藥檔案

(多位醫師處方的西藥、
指示用藥、保健食品)

醫療院所/ 科別/	治療之 疾病	商品名 含量/劑型	學名	劑量/用法/ 起迄日期	在家實際 用法
祐民醫院/ 內科	糖尿病	Glucovance	Metformin	1# BID	
		500mg/2.5mg	glibenclamide	102.6.17~103 .4.9	
	糖尿病	Glucovance 500mg/2.5mg	Metformin glibenclamide	1# TID 103.4.9~	有吃飯才吃藥 飯後.
	糖尿病	Migbose50mg	miglitol	1# BID 102.7.29~8.3 1	
	糖尿病	Migbose50mg	miglitol	1# TID 102.8.31~	有吃飯才吃藥 飯後.
	高血壓	Zanidip10mg	Lercanidipine HCl	0.5#QD 102.8.31~103 .1.3	
	高血壓	Zanidip10mg	Lercanidipine HCl	1#QD 103.1.3~	沒吃. 偶爾服弟弟藥

醫療院所 /科別	治療之 疾病	商品名/ 含量/劑型	學名	劑量/用法	在家實際 用法
瀚群骨科 診所	骨質疏 鬆症	PROLIA/ 60mg / inj	Denosumab	半年注射 一次	9月本該注射女兒 建議停止施打,改服 維骨力。
台北某診 所	眩暈耳 鳴	VitB12			有症狀即服用
石外科	關節炎	類固醇/ Injection		3~4 個月 注射一次	
健保藥局	酒精性 肝炎	luckyhepa 70mg / cap	silymarin	3 / QD	經常每天服 3 顆
親友買	保養	銀寶善存	綜合維他命	1 / QD	
親友買	關節炎 保養	Move free 1.5g /200mg	Glucosamine /chondroitin	1 /BID	9月後 每天 2 顆

醫療問題一：糖尿病

HbA1C : 6.5 -7 %

PC : 182 mg/dl

藥物處方 : Glucovance / Metformin 500mg 1#TID

Glibenclamide 2.5mg

Migbose / miglitol 50mg 1#TID

個案用藥行為：

(AA 碼) 描述問題是什麼	(BB 碼) 描述如何解決,
(94) 不瞭解正確服藥方法：血糖藥飯後吃 (95)常忘記服藥：因常只吃2 正餐，會有忘記服藥情況。 (00)喝酒過多：	(52) 用藥知識：血糖藥應飯前吃 (58) 對生活型態之建議： 規律作息，要吃早餐。 喝酒每天以一當量為限(30ml 高粱)，不可空腹喝酒，有低血糖風險。

醫療問題一：糖尿病

(AA 碼)	(BB 碼)
描述問題是什麼	描述如何解決,
(97) 應做血糖監測： (00) 沒有運動	(56) 促進健康/預防疾病 施： 增加血糖監測次數。 (56) 運動好處。

(CC 碼)

(52) 較依指示時間服用藥品

(54) 教不會忘記服藥

→PC : 120-160 mg/dl

→決定買血糖機，10/7 教導血糖機操作與記錄。

低血糖症狀與處理。

醫療問題二：高血壓

BP : 135 / 78 mmHg

藥物處方：Zanidip / lercanidipine 10mg 1 # QD

○ 個案用藥行為：

(AA碼) 描述問題是什麼	(BB碼) 描述如何解決
<p>(92)服藥觀念不正確：自己的血壓藥沒吃.認為弟弟的較有效.吃他的.成份是losartan/hydroc</p> <p>(00)其他，自我照護做法需加強：沒有量血壓及記錄血壓值的習慣。</p>	<p>(52) 用藥知識：血壓藥應早飯前吃 .規律服藥.</p> <p>(56) 促進健康/預防疾病施：增加血壓監測次數併記錄。血壓值回診時可給醫師參考。</p>

醫療問題三：其它

(AA 碼) 描述問題是什麼	(BB 碼) 描述如何解決,
(22) 重覆用藥：肝福、善存及 Vit 12 。	(55) 對同時使用 OTC 藥/保健食品之建議：不一定要吃。均衡飲食和規律作息更重要。 如果熬夜或喝酒過多，可補充保肝片，但勿和 Vitamin 併用。 (62) 需要門診的狀況：長期疲勞與喝酒過量，懷疑酒精性肝炎

追蹤&討論

- BP : 9/10 124/60mmHg
- 目前規律服藥血壓值都 < 130/80 ，也不太會頭痛
- 血糖正學習自我監測
- 現在比較困擾的是關節炎 ，手腕和肩膀常酸痛
- 告知注射類固醇有高血糖風險 ，需和醫師討論