

103 高關懷族群居家藥事照護 案例討論

葉耿焦 藥師

個案基本資料

- ◎ 陳先生，76歲，身高158.5公分，體重57.6公斤，BMI: 22.9 kg/m²
- ◎ 17年前診斷出第二型糖尿病，
- ◎ 待人很客氣
- ◎ 糖尿病家族史: 母親、哥哥皆有糖尿病
- ◎ 無抽菸、飲酒習慣

個案家庭與生活背景

- ◎ 已婚與太太及兒子(成年)同住
- ◎ 住所窗明几淨
- ◎ 個案能自理起居，其太太亦參與飲食與藥物治療照顧

病史

- ◎ 高血壓
- ◎ 糖尿病(86年)
- ◎ 腎功能不全
- ◎ 坐骨神經痛

- ◎ 高血壓
- ◎ 糖尿病(86年)
- ◎ 腎功能不全
- ◎ 坐骨神經痛
- ◎ 眩暈

過去病史

現在病史

檢驗數值

項目	範圍	101.11.23	102.11.20	103.7.25	103.10.3
AC	60-100mg/dl			141	
HbA1c	4-6%	7.5	8.1	8.1	
TC	130-200mg/dl	120		164	200
TG	30-150mg/dl			115	
HDL				44	
LDL				97	
Creatinine	<1.3mg/dl	1.4		1.5	
Uric Acid	2-7mg/dl			6	
eGFR	100-125 ml/min			48.36	
AST	0-40 IU/L			21	
ALT	0-40 IU/L			19	

個案用藥資料

醫療院所/ 科別	適應症	商品名/含 量/劑型	學名	劑量/用法	在家實際用 法
三重祐民醫 院/ 內分泌 科	Type 2 diabetesj	Starlix 120mg /tab	Nateglinide	1 # TID	飯後服用， 且常忘記
		Piozon 30mg /tab	Pioglitazone	1# QD	按時服用
		Diamin MR 30mg/tab	Gliclazide	1# BID	按時服用
	高血壓	Diovan 160mg/ tab	Valsartan	0.5# QD	按時服用
		Amlobin 5mg/ tab	Amlodipine	1# qHS PRN	血壓高時服 用
	心血管疾病	Aspire 100mg/cap	Aspirin	1# QD	按時服用
台北馬偕/ 腎臟科	腎臟病	Trental 100mg/ tab	Pentoxifylline	2# BID	按時服用
(新增)	高血脂	Lipitor 40mg/ tab	Atrovastatin	1# Q3D	按時服用

個案飲食資料

時間	餐飲內容	含醣份數
9:00	白飯(8分滿) 豆干一塊	3
12:30	白飯(8分滿) 雞肉捲 魚 白蘿蔔湯 大白菜 筍	3 1
15:30	餅乾2塊	1
18:30	雞肉捲 魚 白蘿蔔湯	1

全身系統評估

- ◎ 血壓僅單一藥物(Valsartan 80mg QD)控制下，不高

date	SBP	DBP
103.8.21	103	53
103.5.22	114	51
103.2.20	129	59
102.11.19	133	76
102.8.20	128	60

- ◎ 血糖控制不佳
- ◎ 腎功能不全
- ◎ 活動力及情緒皆良好

案家需求

血糖控制不好，是否有新藥治療？

評估總結

- ◎ 需要關注的疾病/ 醫療問題
 1. 糖尿病
 2. 腎臟病

醫療問題一：糖尿病

◎ 疾病狀況：

- 血糖控制不佳

◎ 目前藥物治療：

Gliclazide 30mg 1# BID

Netaglinide 120mg 1# TID

Pioglitazone 30mg 1# QD

- ◎ 疑似藥物治療問題(22):重複用藥，同時使用兩種胰島素刺激分泌藥無法發揮最佳療效
- ◎ 疑似藥物治療問題(94): 不瞭解正確服用方法(Netaglinide 應隨餐飯前服用)
- ◎ 教育自我照護做法(00): 未做血糖自我監測，不知道含醣食物計算

醫療問題一：糖尿病

◎ 治療目標(老人糖尿病照護):

- 國際糖尿病聯盟2013指引(2013)以70歲以上界定:

功能健全	功能依賴(虛弱或失智)	生命中末
糖化血色素:7.0-7.5%	糖化血色素:7.0~8.0% 上限可至8.5%	避免產生症狀的高血糖

◎ 需監測: 血糖

◎ 病人教育:

- 認識含醣食物及醣份計算
- 適當運動

醫療問題二：腎臟病

- ◎ 疾病狀況：
- ◎ Scr 1.5 eGFR 48.36

GFR categories in CKD

GFR category	GFR (ml/min per 1.73 m ²)	Terms
G1	≥ 90	Normal or high
G2	60–89	Mildly decreased*
G3a	45–59	Mildly to moderately decreased
G3b	30–44	Moderately to severely decreased
G4	15–29	Severely decreased
G5	< 15	Kidney failure

Abbreviations: CKD, chronic kidney disease; GFR, glomerular filtration rate.

*Relative to young adult level.

In the absence of evidence of kidney damage, neither GFR category G1 nor G2 fulfill the criteria for CKD.

醫療問題二：腎臟病

- ◎ 目前相關藥物治療：
 - Valsartan 80mg QD
 - Pentoxifylline 200mg BID
- ◎ 病人教育：
 - 限制蛋白質攝取:0.8~1.0g/kg/day ?

第二次訪視的收穫

- ◎ 一週後電話得知血糖自我監測數字

	103.10.4	103.10.5	103.10.8
早上飯前	126	147	130
晚上飯後	306	223	244

疑問:

- ◎ 從病患口中，腎臟科醫師似乎不要求限制蛋白質攝取，也沒跟病人說是否有蛋白尿，這部分似乎不嚴重？

敬請老師及各位藥師指教

