



# 103年高關懷族群 居家藥事照護

## 案例討論

鄭文柏 藥師

1

## 個案基本資料

- 黃女士，37歲，身高155公分，體重55公斤，BMI: 31.22 kg/m<sup>2</sup>(肥胖)。
- 去年中風後不良於行，拒絕復健，僅由兒女及外傭每日按摩及協助伸展；幾乎不下床，包尿布；現以輪椅代步，僅有回醫院看診時外出。
- 因牙床萎縮又不習慣戴假牙，飲食以流質及細碎食物為主；早晚餐較固定，午餐不一定，看心情有時候吃兩三次點心代替。
- 無抽菸、喝酒或藥物過敏史。

## 個案家庭與生活背景

- 不識字，已婚，育有一子三女，大女兒已婚。
- 目前與丈夫、一子二女、及外傭同住。
- 主要照顧者：外傭及兒女。
- 家庭決策者：丈夫。
- 經濟來源：榮民月退及兒女薪水。

# 病史

## 過去病史

- 失智症
- 第二型糖尿病(20年以上)
- 高血脂
- 高血壓
- 冠狀動脈硬化
- 痛風性關節炎
- 中風
- 支氣管炎
- 泌尿道感染

## 現在病史

- 失智症
- 第二型糖尿病
- 高血脂
- 高血壓
- 冠狀動脈硬化
- 痛風性關節炎
- 支氣管炎
- 泌尿道感染
- 便秘

## 檢驗數值

- 先生憑印象表示上次自我檢測空腹血糖值：125 mg/dl。
- 其他檢驗數值缺乏，已請家屬下次回診時申請。

# 目前用藥

6

醫院/科別/ 起訖日期	適應症	商品名/ 含量/劑型	學名	劑量/用法	實際用法
永和耕莘/ 神經內科/ 103.01.06 迄今	糖尿病	Levemir 100iu/ml flex pen	insulin detemir	12IU HS, SC	22:00
	糖尿病	Loditan 500mg tab.	metformin	1# TIDPC, PO	
	糖尿病	Glucobay 50mg tab.	acarbose	1# TIDAC, PO	
	糖尿病	Diamicron 30mg MR tab.	gliclazide	2# QDAC, PO	
	高血脂	Crestor 10mg tab.	rosuva- statin	0.5# QD, PO	
	高血壓	Aprovel 150mg tab.	irbesartan	1# QDPC, PO	
	高血壓	Norvasc 5mg tab.	amlodi- pine	1# BID, PO	

醫院/科別/ 起訖日期	適應症	商品名/ 含量/劑型	學名	劑量/用法	實際用法
永和耕莘/ 神經內科/ 103.01.06 迄今	冠狀動脈 硬化	Bokey 100mg EC cap.	aspirin	1# QDPC, PO	
	冠狀動脈 硬化	Solantin 25mg tab.	dipyri- damole	1# BIDAC, PO	
	痛風性 關節炎	Euricon 50mg tab.	benzbro- mazole	1# QDPC, PO	
	支氣管炎	Meptin- mini 25mcg tab.	procaterol	1# BIDPC, PO	
	泌尿道 感染	Ditropan 2.5mg tab.	oxybutinin	2# HS, PO	
	便秘	Through 12mg tab.	senno- side A+B	2# HS, PO	
	失智症 (自費)	Arcdone 5mg tab.	donepezil	1# QDPC, PO	

# 訪視量測的生命徵象

日期	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)	脈搏(次/分)
8/30	150	93	92
9/20	142	85	91

## 飲食及血糖藥服用時間

飲食時間	飲食內容	血糖藥服用時機
09:30 早餐	0.5碗稀飯、手掌大魚、海苔醬、兩塊木瓜	AC: acarbose、gliclazide PC: metformin
可能吃1-2次點心，午餐不定時定量	點心喜愛吃布丁，1-6個不等，午餐：0.5碗湯麵或0.5碗稀飯	AC: acarbose PC: metformin
20:00 晚餐	0.5碗稀飯、手掌大魚、海苔醬、兩塊木瓜	AC: acarbose PC: metformin 22:00 insulin detemir

註：因多數正餐以稀飯為主，每天約可吃1罐海苔醬。

# 評估總結

- 最主要需追蹤的疾病/醫療問題
  1. 糖尿病
  2. 營養評估
  
- 其他問題
  - 缺乏檢驗數值，難以評估血脂、肝腎功能。

## 醫療問題一、糖尿病

- 疾病狀況：僅有一次空腹血糖數值125 mg/dl，無法得知血糖控制情形；案女表示身體狀況良好，沒有任何不適；家人對藥物有的飯前有的飯後很困擾。
- 目前藥物治療：  
gliclazide 30mg MR 2# QDAC  
metformin 500mg 1# TIDPC  
acarbose 50mg 1# TIDPC  
insulin detemir 12IU HS
- 藥物治療問題：  
(91)幾種用藥給藥時間太複雜  
(97)應做TDM/療效監測

## 醫療問題二、營養評估

- 疾病狀況：  
三餐醣類攝取約1.5-2份(0.5碗稀飯或湯麵、2-3小片木瓜)，但餐間點心布丁的份量則難以控制，也影響到午餐的時間及份量；每日1罐海苔醬則攝取過多鈉。
- 目前藥物治療：  
gliclazide 30mg MR 2# QDAC  
metformin 500mg 1# TIDPC  
acarbose 50mg 1# TIDPC  
insulin detemir 12IU HS  
irbesartan 150mg 1# QDPC  
amlodipine 5mg 1# BID
- 藥物治療問題：  
(00)沒藥物治療問題，但有教育病人正確就醫或自我照護做法。