

# 藥事戒菸衛教人員初階培訓課程計畫

## 一、目的

世界衛生組織於99年正式通過戒菸服務之實施準則，指出：國家的戒菸治療計畫應以實證為基礎並應涵蓋完整的面向，包括：有系統的找出吸菸者並給予戒菸建議、有戒菸專線服務、有受過訓練之人員提供面對面的行為支持、提高藥物之可近性並免費或以負擔得起的價格提供藥物、以及有系統支持戒菸步驟的執行；戒菸治療應普及到各類場所與各類服務提供者，包括醫療體系內與體系外。

實證研究指出，除了使用藥物輔助戒菸外，提供專業諮詢或行為治療等全面性戒菸服務能更有效提高戒菸率；且鑑於社區藥局具有便利性、可近性及專業性的優勢，且與社區中吸菸者接觸的機會甚多，為提供民眾可近性戒菸諮詢服務，本局擬辦理「藥事人員戒菸訓練課程」，透過菸害的認識、藥物治療、戒菸諮詢、戒菸用藥指導等訓練課程，期能藉由藥事人員戒菸衛教師培訓，加強藥事人員戒菸知識，讓社區藥局的藥師具有戒菸個案諮詢與管理之專業能力，以提供民眾社區化、可近性、便利性的戒菸專業服務。

## 二、主辦單位：新北市政府衛生局

## 三、協辦單位：新北市藥師公會、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

## 四、辦理日期及上課地點：

日期	課程名稱	上課地點	報名截止日	上課人數
102.03.03	戒菸衛教師初階培訓課程	亞東紀念醫院 14樓國際會議廳	102.02.21	200

## 五、課程表(暫定)：

	課程主題	講師姓名	起訖時間
1	報到、課前測驗		08:00-09:00
2	吸菸的危害及戒菸的益處	陳志道 醫師	09:00-09:50
3	戒菸藥物介紹	洪凌鈺 醫師	10:00-10:50
4	戒斷症候群之處理	洪凌鈺 醫師	11:00-11:50
午餐及休息時間			11:50-13:00
5	菸害教育及健康生活習慣	蔡梅瑛 老師	13:00-13:50
	藥師如何協助個案戒菸	吳憲林 醫師	14:00-14:50
6	藥師在菸害防制的角色功能	吳憲林 醫師	15:00-16:40
7	戒菸諮詢溝通技巧	林珠 老師 黃燕華 老師	
8	綜合討論、課後測驗(學員務必參加)		16:40-17:00

※ 以上課程師資為暫定版，待當日講師時間而定。

備註：陳志道（亞東紀念醫院家庭醫學科主任）

洪凌鈺（耕莘醫院永和分院社區醫學科主任）

蔡梅瑛（臺安醫院戒菸衛教組講師）

吳憲林（台安醫院胸腔內科醫師）

林 珠（臺安醫院戒菸班講師）

黃燕華（臺安醫院戒菸衛教組）

#### 六、 報名資格：

- （一） 未曾接受過藥事人員戒菸衛教師訓練之藥師。
- （二） 以新北市社區藥局之藥師為優先錄取對象。

#### 七、 報名方式：

- （一） 採傳真報名：請逕上本局網站下載報名表，填寫後進行報名，傳真號碼：(02) 22585006。
- （二） 「錄取學員名單」將於報名截止日（102年2月21日）後，公告於本局網站，請逕自上網查詢，恕不另行通知。
- （三） 全程免費，即日起受理報名，額滿為止。若有課程取消或改期等情況，本局將另行通知已報名者相關事宜。

#### 八、 結訓資格：

須全程參與、完成課前課後測驗且課後測驗通過（達70分以上）、且於完訓後實際提供吸菸者戒菸相關服務至少5人，經本局認定核可後，始寄發結訓證書。

#### 九、 注意事項：

- （一） 參訓學員須於上午第1堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退。
- （二） 為顧及學員權益，報名錄取後如無法參訓者，請於上課前一週來電通知主辦單位人員，俾利安排學員遞補。若經報名錄取而無故未參加者，將影響未來單位內參與本局主辦或委辦之各項教育訓練課程權益。
- （三） 參訓後有義務擔任及協助菸害防制工作推動。
- （四） 為配合環保政策，請自備環保杯，感謝您的配合。