

# 糖尿病藥事照護暨健康管理試辦計畫 進度報告(北區)

黃琬葵 藥師

104年6月12日

## (北區)執行糖尿病藥事照護 2-1

### ▶ 藥師

- 執行藥師：共48人
- 區域輔導藥師：共11人

### ▶ 有效收案數

- 預定：300人
- 實際：255人(104/6/1統計資料)

## (中區)執行糖尿病藥事照護 2-2

### ▶ 有效收案數

		台北市			新北市				桃園市			
總收案數	實際	109			62				84			
	預定	100			100				100			
醫療院所	醫療院所	三總	聯醫	診所	衛生所	聯醫	亞東	汐止國泰	衛生所	壠新醫院	新國民醫院	診所
	實際	53	12	44	51	11	0	0	53	10	13	8
	預定	40	20	40	70	10	10	10	70	10	10	10

# 北區糖尿病藥事照護執行模式

## ▶ 台北市

- 1.三軍總醫院糖尿病藥事照護門診
- 2.醫院藥師與院內醫師合作(市立聯合醫院-和平、忠孝院區)
- 3.社區藥局與共照網診所合作(一家)

## ▶ 新北市

- 1.醫院藥師與院內醫師合作(亞東醫院、汐止國泰、新北市立聯合醫院三重院區)
- 2.衛生所醫師轉介個案給社區藥局藥師，社區藥師每週固定時間至衛生所進行藥事照護門診(中和、永和、三重、泰山、土城衛生所)
- 3.醫院藥師與社區藥師合作，進行無縫式的連續性照護。(三總、和平、忠孝、三重、台北醫院)

## ▶ 桃園市

- 1.醫院藥師與院內醫師合作(壢新醫院、新國民醫院)
- 2.社區藥局與共照網診所合作(一家)
- 3.衛生所醫師轉介個案給社區藥局藥師，社區藥師每週固定時間至衛生所進行藥事照護門診(14家藥局、13家衛生所)
- 4.衛生所藥師與社區藥師合作，進行無縫式的連續性照護。

# 執行心得

- ▶ 剛開始執行計畫時，衛生所主任一直擔心要如何保持行政中立，畢竟衛生所的慢箋釋出，皆由民眾自由選擇調劑場所，此次糖尿病藥事照護計畫需具資格藥師才能執行，雖然有衛生局的公文，但還是擔心不具資格的藥局會反彈。我們為了減少醫師的困擾，先從在我們藥局調劑的慢箋糖尿病人開始收案，經病人同意後，再拿著個案同意書跟醫師討論是否願意將個案轉給藥師照護。

- ▶ 有位個案空腹或飯前血糖300-400 mg/dL，經藥師介入照顧後發現SU降血糖藥個案常飯後1-2小時服用，所以常常抱怨很餓又吃更多東西，經藥師給予正確用藥指導並提醒注意飲食控制一個月後，飯前血糖降至175 mg/dL，個案精神狀況也好很多。

- ▶ 另一位個案一直抗拒打胰島素，但DDP-4抑制劑及metformin都因過敏反應而無法服用，只好同時使用兩種SU，但血糖仍五、六百且精神很疲累，醫師希望大家能一起勸病人打胰島素，最後個案終於願意開始打長效胰島素，經過藥師在藥局多次為他監測血糖及提醒飲食控制，一個月後餐前血糖已降至193 mg/dL，最令大家興奮的是個案自己買了血糖機願意在家自行監測血糖。

- ▶ 醫藥的合作下病人是最大的受惠者。衛生所主任也開始瞭解我們想執行照護的模式與理念，每周有一天我們會過去衛生所支援並收案，她還特別挪出一間諮詢室讓我們能好好地跟病人溝通。每兩個月一次的衛生所病友會藥師也開始一起參與。感謝國健署及新北市衛生局的大力幫忙，提供這個計畫讓糖尿病之跨專業照護得以落實！



# 藥物治療問題建議表

建議對象：醫師 護理人員 家屬 住民 照顧服務員 其他 \_\_\_\_\_

住民姓名：張武強 床號：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：男 女

診斷：  
DM, old MI

藥物治療問題(請用 AA 代碼)：\_\_\_\_\_  
藥物治療問題的來源：藥師親自訪視 電話 e-mail 傳真  
問題敘述(列出處方日期/所使用藥物、說明藥物治療問題內容)

個案4月初因家中整修有二週未服用慢性  
病用藥，之後回復正常服藥，但飲前近一個月  $160 \rightarrow 100 \text{ mg/dL}$   
目前服用亞糖用藥：Acarbose (50) 1# TID, Januvia (100) 1# BID  
Novonorm (1) 1# TID AC，個案有飲食控制概念，但有時  
會餓，附居家自我血糖血壓監測記錄。

建議內容(請用 BB 代碼)：\_\_\_\_\_

描述細節：  
目前服用藥品，主要最大作用降低餐後血糖，降血糖能  
 $0.8 \sim 1.0$ ，目前空腹血糖  $> 150 \text{ mg/dL}$ ，是否可將 Novonorm  
改為 Metformin，Metformin 可增加胰島素敏感度，降低  
空腹血糖，降 A.C 能力  $1 \sim 2\%$ ，但腎功能  $> 1.5 \text{ mg/dL}$ ，則不建議使用  
個案提供 <sup>子余利 兩金總</sup> 2014.9.9. Scr =  $0.93 \text{ mg/dL}$ ，請醫師提供建議，謝謝！

參考資料：仿單 藥品手冊：2014 ADA Guideline  
參考書籍(或文獻)：Drug Information Handbook 2014  
藥師簽章：黃明宏 藥 填寫日期：104 年 6 月 8 日

- 處方醫師或其他醫療人員回覆說明：(回覆後，請將此單交回原機構，謝謝)
- ① ~~DL Formanov~~ Novonorm 2200 ~~formyl~~ 0.5# 1# bid
  - ② ~~DL Acarbose~~ DL Acarbose 2200 ~~metformin~~ 2200!

簽章：Sm 9066 李國楨 簽核日期：104 年 6 月 16 日

追蹤結果(請用 CC 代碼)：\_\_\_\_\_ 接受藥師建議 不接受 其他  
住民療效追蹤結果(請用代碼)：\_\_\_\_\_

藥師簽章：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

# 照護集錦

