

居家照護個案報告

台灣藥局
陳智宗 藥師

個案簡介

- 1.周** 男性 72歲
- 2.家庭成員:配偶
- 3.病史:高血壓 高膽固醇
- 4.生活起居:需靠家人協助.
- 5.行動:需拐杖輔助.
- 6.居住:電梯華廈

訪視表

(附件 1-4) 居家藥師服務訪視表

01 - 臺北縣政府衛生局居家藥事服務訪視表

提供服務單位： 台灣藥局 藥師姓名： 陳智宗
 訪視次數：第 1 次 日期： 98/10/28 時間： 1400-1500

一、個案基本資料：

姓名： 周志雨 性別： 男 女 年齡： 72 歲
 連絡電話： 22977839 聯絡人： 汪美霞 關係： 妻

二、建立用藥資料：

藥品過敏史： 無
 藥品不良反應既往史： 無
 服藥狀況： 可自行吞服錠劑或膠囊 藥品須磨粉 管灌給藥
 表一、醫師處方藥品 表二、非醫師處方的藥品或保健食品

三、檢視藥品儲存狀況：

藥品儲存地點、藥品放置沙發的邊桌，因案主家有養貓常會碰觸到藥物，已協助移至適當處
 並建議使用藥盒將藥物分裝妥當 (請敘述)
 藥品儲存環境 恰當 待改善 藥師協助改善 已改善

四、了解個案實際用藥情況，並給予用藥指導

請將用藥相關問題填入「用藥紀錄及用藥適當性評估」，必要時請填寫「藥師建議表」：
 閱讀藥袋上的資訊 藥品名稱與藥品作用 藥品劑量、頻次、途徑
 用藥時間與用藥技巧 用藥須知/警語 保存方式
 忘記用藥之處理方式
 常見的副作用，如何處理及何時尋求醫師協助
 對同時使用非處方藥品、保健食品或食物，以及生活型態的建議
 藥品相關輔助資料

五、用藥紀錄卡

為個案製作用藥紀錄卡 更新用藥紀錄卡

六、統計

領取卻未使用的醫師處方藥品 0 項 (含過期與未過期藥品)
 過期、受潮、變質：醫師處方藥品 0 項，非醫師處方藥品 0 項，保健食品 1 項
 藥師協助清理 0 項藥品及保健食品
 藥師給予用藥教育 0 項 藥師提供衛教 2 項
 發現藥品治療相關問題 0 項 填寫建議表 0 張

個案用藥

(附件 1-5) 用藥紀錄及用藥適當性評估

02 - 用藥紀錄及用藥適當性評估

表一、醫師處方藥品 每日用藥品項數：6 每日用藥總次數：口服 9，其他 0

醫療院所、 科別、 醫師、 藥師	標劑處所	商品名	學名	含量/劑型	劑量/用法	實際用法	用藥 相關 問題	問題 發生 原因	藥師 建議	說明 1.	備註	說明 2.
林口長庚 腦血管科 葉宗海	藥師藥 房	Monogril	Fosinopril	10mg/tab	1#bid	1#bid						
		MgO		200mg/tab	2#bid	2#bid						
		Labelat	LABELALOL	200mg/tab	1#bid	1#bid						
		ZOLDEM	ZOLPIDEM	10mg/tab	1#hs	1#hs						
		Xyston	EZETIMIBE/ SIMVASTATIN	10/20mg/tab	0.5#qn	0.5#qn						
		Adalat OROS	NIFEDIPINE	30mg/tab	1#qam	1#qam						

表二、非醫師處方的藥品或保健食品 每日使用品項數：1 每日使用總次數：口服 2，其他 0

使用動機	商品名	學名	含量/劑型	劑量/用法	用藥 相關 問題	問題 發生 原因	藥師 建議	說明 1.	備註	說明 2.
保護關節	Glucosamine	Glucosamine	750mg/tab	1#bid						

藥物交互作用

交互作用 / 以藥品名稱查詢	
<input checked="" type="checkbox"/> TRANMIN F.C. TABLETS 100MG (LABETALOL) (利壓敏膜衣錠 100公絲 (拉貝他樂))	Q
成分名稱 [衛生署資料]	系統對照名稱
LABETALOL KCL	Labetalol Q
<input checked="" type="checkbox"/> MAGNESIUM OXIDE TABLETS 330MG "Y.Y." ("應元" 氧化鎂錠 330毫克)	Q
成分名稱 [衛生署資料]	系統對照名稱
MAGNESIUM OXIDE	Magnesium Oxide Q
<input checked="" type="checkbox"/> LABETALOL KCL ("西確安" 鹽酸拉貝他樂)	Q [非內用藥品]
成分名稱 [衛生署資料]	系統對照名稱
LABETALOL KCL	Labetalol Q
步驟 5. 待查藥品清單:	
<input checked="" type="checkbox"/> ADALAT OROS 30 (冠達悅歐樂持續性釋放錠 30 毫克 (德國))	Q
成分名稱 [衛生署資料]	系統對照名稱
NIFEDIPINE	Nifedipine Q
<input checked="" type="checkbox"/> ZOLDEM 10 FILM-COATED TABLETS (優眠膜衣錠 10公絲)	Q
成分名稱 [衛生署資料]	系統對照名稱
ZOLPIDEM HEMITARTRATE	Zolpidem Q
<input checked="" type="checkbox"/> VITORIN TABLETS 10/20MG (維妥力錠 10/20毫克)	Q
成分名稱 [衛生署資料]	系統對照名稱
SIMVASTATIN	Simvastatin Q
EZETIMIBE	該成分未收錄
註：很抱歉，該成分未收錄表示本交互作用資料庫中尚未收錄此成分，暫時無法提供比對服務。	

用藥指導及注意事項

- Monopril
- 二. 藥物的作用:
 - 本類藥物為血管收縮素轉化酵素抑制劑，可使血管擴張，促使血流順暢，且能減少體內鈉及水分的滯留，因此可用來治療高血壓及心衰竭。
- 三. 服藥方法:
 - 空腹服用效果較好(大約飯前1小時)，若同時併服制酸劑，應間隔兩小時；其他藥物可飯後服用。
- 四. 忘記吃藥時的處置:
 - 儘快補吃一次劑量，若已經接近下次吃藥時間則不需補服藥品。避免同時使用兩次劑量而造成藥物過量。
- 五. 藥物可能引起的副作用
 - 1.常見副作用為乾咳、頭痛，通常在治療後會逐漸消失，不用特別擔心。若會影響到生活作息，請與醫師聯絡。
 - 2.長期使用可能造成鉀離子過高，可能會感到困惑、心跳不規律、呼吸急促、手腳或嘴唇麻木感、口乾舌燥、噁心嘔吐、無力等，請儘快回診。
 - 3.藥物可能會使您感到暈眩，避免開車或操作機器。
 - 4.服藥初期，若長時間坐姿或臥姿後要起立時，動作請放慢。
- 六. 注意事項:
 - 1.注意!!!本藥用在孕婦身上可能造成胎兒血壓過低、腎衰竭，甚至危及生命，故孕婦禁用。婦女在使用本藥期間應做好避孕措施，若用藥期間懷疑自己可能懷孕了，應立刻告知醫師。
 - 2.避免飲用含酒精飲料，因為酒精可能增加藥物血管擴張作用，造成暈眩發生。
 - 3.即使沒有高血壓症狀，也不能擅自停藥，仍然應該按時服藥、定期測量血壓及回診檢查，同時遵照醫師指示做運動及飲食控制，才能確保血壓控制得宜。
- 七. 儲存方式:
 - 保持藥物在原包裝或緊閉容器中，儲存於室溫下，遠離濕氣及陽光照射之處，並置於兒童拿不到的地方。

- Labetal
- **用藥注意:**
- 1. 要避免突然停藥，因可導致血壓回升，心跳過速、心臟局部缺血
- 2. 此藥有可能掩蓋血糖過低時所出現的徵狀，糖尿病人應注意
- 3. 此藥可使氣管收縮，有氣管收縮疾病應小心使用
- 4. 此藥可降低血壓，周邊動脈循環失調的病人應小心使用
- 5. 甲狀腺毒症、心臟衰竭等病人應小心使用
-
- **常見副作用:**
- 心跳遲緩、低血壓、手腳冰冷、疲勞、頭痛、暈眩、噁心、腹瀉、便秘
-
- **其他副作用:**
- 心衰竭、水腫、抑鬱、失眠、氣管收縮、不舉、皮疹
-
- **藥物相互作用:**
- 與鈣離子阻斷劑Diltiazem或Verapamil併用可能令心跳的速率降低，應該小心使用
-
- **病患者及家屬注意事項:**
- 1. 服用此藥後，可能會影響思想或反應，在尚未完全適應此藥前，當駕駛或操作危險機械時，必須小心謹慎
- 2. 應用開水送服，服藥期間應避免飲用酒精類飲品，以減低藥物的副作用

Adalat OROS 30mg

作用

- 主要用於治療高血壓。本藥主要使血管壁及平滑肌放鬆而使心臟做工較省力達到降血壓的療效，也會增加心臟血液及氧氣的供給，預防心絞痛發生(胸痛)。
- 要如何服用
- 1. 依醫師指示服用，並於每日一次固定時間服藥。
- 2. 本藥建議空腹服用(飯前一小時或飯後二小時)。
- 3. 本藥為長效型藥錠，請伴隨一杯開水整粒吞服，勿撥半、磨粉或嚼碎。
- 忘記服用
- 如果沒有超過每日應服藥時間太久，應儘速服用。若已經超過數個鐘頭或是已接近下一次服藥時間，則不必再補服上一個劑量，切記不可重複服兩個劑量。
- 生活及飲食要注意
- 1. 服藥前一小時或二小時後，避免吃柚類製品如：柚子、葡萄柚、葡萄柚汁等。
- 2. 服藥期間應遵守高血壓飲食控制原則。
- 3. 不宜飲酒及抽煙。
- **副作用**
- 常有便秘、頭痛、噁心、無力感及血管擴張等現象，通常服藥一段時間後，副作用就會改善，若不舒服的情況有變嚴重如出現顏面或四肢水腫、呼吸困難、心跳不規律等，應主動就醫及聯絡醫生或藥師。
- **注意事項**
- 1. 服藥期間不可任意停藥。
- 2. 本藥應儲存在乾燥陰涼的室內且孩童不易取得的地方。
- 3. 按時回診並確實遵照醫囑服藥。不可隨意增減藥量或停藥。

- **Vytorin 10/20mg**

作用 1.Ezetimibe-主要作用於小腸絨毛邊緣，能有效抑制小腸對膽固醇的吸收。
2.Simvastatin能有效抑制HMG-CoA reductase，進而抑制膽固醇的合成。

適應症

原發性高膽固醇血症，同型接合子家族性高膽固醇血症(HOFH)。

用法用量

每日一次，於晚間隨餐或空腹服用。

副作用

包括脹氣、肌肉痛、頭痛。

注意事項

- 1.當開始使用Vytorin後，若有不明原因的肌肉疼痛、壓痛或無力時，應立即告知醫師，大多數在停藥後即可獲得緩解。
- 2.使用本藥時應定期做肝功能檢查，若transaminase持續上升至正常值上限3倍時，應立即停藥。
- 3.應避免飲用葡萄柚汁(含有抑制CYP 3A4的成份) 藥品保存方式 藥品應置於攝氏 15 ~ 25 度乾燥處所；如發生變質或過期，不可再食用。

- **Zoldem 10mg**

- **用途：**

- 改善失眠症狀。

- **服藥中應注意事項：**

- 服用此藥後，請立即就寢，因當藥效發生時會昏昏欲睡而造成跌倒或受傷。
- 服用本品可能出現夢遊行為，若有此情形發生，則建議找醫師討論是否需換其他安眠藥物。
- 服藥後請避免開車、操作機器或從事其他危險工作。
- 因酒精與此藥有加成作用，故服藥期間請勿飲酒。
- 當忘記服用一個劑量時，該怎麼辦呢？每晚睡前使用，若忘記就不用補吃。
- 藥品應存放在小孩拿不到的地方，並儲存在室溫，遠離高溫、高溼度(不要放置於浴室)和陽光直接的照射。
- 若有以下症狀發生，情形嚴重或無法消除時，請儘快通知您的醫師：嗜睡、倦怠、恍惚、抑鬱、焦慮、急躁、複視、頭痛、腹瀉、噁心、嘔吐、肌肉痛。
-

- MgO
- 作用:制酸 軟便
- 注意事項:
 - 1.服用過量恐有腹瀉現象.
 - 2.便秘情況改善後,可視狀況服用.

- Glucosamine 250mg 2NaCl
- 注意事項
- 因含2倍鈉鹽,固需監控血壓變化.

高血壓衛教

血壓分類	收縮壓 mmHg	舒張壓 mmHg
理想血壓	<120	<80
正常血壓	<130	<85
正常偏高型血壓	130~139	85~89
高血壓		
第1期(輕度)	140~159	90~99
第2期(中度)	160~179	100~109
第3期(重度)	>180	>110
單獨收縮性高血壓	>140	<90

2010/9/28

13

生活作息

- (1)減輕體重:將體重減少5公斤,可降低血壓5.4/2.4毫米汞柱.
- (2)減少飲酒量:飲酒過量會升高血壓及減少對抗壓藥物的效用.
- (3)規則運動:規則有氧運動對高血壓患者約可減少收縮壓10毫米水銀柱.對於不好動的患者,宜建議每週3至5次,每次30至50分鐘輕快地散步,運動量可酌情漸進增加.
- (4)限鹽飲食:對於高血壓患者,當限制鹽攝取量每天小於6gm(相當於2.3gm的鈉)
- (5)戒煙:戒煙較之於其他非藥物治療都來得重要.

飲食原則

- **飲食原則：**
 - 1.均衡飲食，維持理想體重。
 - 2.選用新鮮食物，並自行製作。
 - 3.限制含鈉量高食物及調味品。
 - 4.避免食用加工食品，注意市售食品的含鈉量。
 - 5.少用刺激性（辣）調味品。
 - 6.烹調用植物油。
 - 7.避免抽煙、喝酒。
 - 8.遵照醫囑使用市售低鈉調味品。
- **外食時應注意的事項：**
 - 1.不要點菜名有醃、漬、醬、滷等菜餚。
 - 2.點菜時即叮嚀餐廳，調味要清淡，且不要加味精。
 - 3.可準備白開水洗掉菜餚的調味料。

高膽固醇血症衛教

- 飲食原則
- 控制油脂攝取量，少吃油炸、油煎或油酥的食物，及豬皮、雞皮、鴨皮、魚皮等。
- 炒菜宜選用單元不飽和脂肪酸高者（如：花生油、菜籽油、橄欖油等）；少用飽和脂肪酸含量高者（如：豬油、牛油、肥肉、奶油等）。烹調宜多採用清蒸、水煮、涼拌、烤、燒、燉、滷等方式。
- 少吃膽固醇含量高的食物，如內臟（腦、肝、腰子等）、蟹黃、蝦卵、魚卵等。若血膽固醇過高，則每週以不超過攝取二~三個蛋黃為原則。
- 常選用富含纖維質的食物，如：未加工的豆類、蔬菜、水果及全穀類。
- 儘量少喝酒。
- 適當調整生活型態，如：戒菸、運動