

## 個案 基本資料

- 張先生，55歲，第2型糖尿病史10年(89年起)
- 身高：171cm，體重：91.9kg，BMI：31.4kg/m<sup>2</sup>
- 高中畢，抽菸20支/天，喝酒(-)，農作
- 合併症：無
- 檢查：TC 127 mg/dL，TG 164 mg/dL，  
LDL 76 mg/dL，HDL 34.1 mg/dL，  
Cre 0.9mg/dL，GPT 29 U/L，  
A/C ratio 48.5 mg/g，EKG normal，  
眼底檢查正常

### 討論一

張先生55歲，糖尿病10年無規則服藥，最近發現鼻咽癌預手術，昨日榮民總醫院處方初次使用胰島素，劑量Novorapid ? BBF/ ? BL/ ? BD/Lantus ?HS。就診時AC sugar 201mg/dL，A1C10.1%

## 初次就診

- A1C 10.1%，AC sugar 201mg/dL ( 99.03.10)
- 過去處方：Novorapid ? BBF/ ? BL/ ? BD/Lantus 28HS (初注射1天)
- 飲食內容
  - 早餐飯小碗，炒青菜1碗偶加蛋1顆 (?g)
  - 午餐自助餐飯1碗，青菜多種 (?g)
  - 晚餐與早餐同
  - 宵夜義美夾心酥半條或葡勝納5匙加麥片或再加高鈣奶粉3匙
  - 水果芭樂1顆，一天1-2次(晚餐後) (?g)

## 回診追蹤一 (99.03.10-99.03.30)

### ■治療藥物:

Novorapid ? BBF/ ? BL/ ? BD/Lantus ?HS

date	breakfast		Lunch		Dinner		Before sleep	note
	Pre	2hrs	Pre	2hrs	Pre	2hrs		
3/10			164	110	139		114	3/13調整
3/11	151		111		118			Novorapid ?
3/12	156		92		91			BBF/ ? BL/ ?
3/13	156		117		85		135	BD/Lantus ?HS
3/14	134		73		118			
3/15	137		109		128			Novorapid ?
								BBF/ ? BL/ ?
								BD/Lantus ?HS

## 回診追蹤一 (99.03.10-99.03.30)

### ■治療藥物:

3/15調整

date	breakfast		Lunch		Dinner		Before sleep	note
	Pre	2hrs	Pre	2hrs	Pre	2hrs		
3/16			122		131		132	
3/17	121		112		132		138	
3/18	134		130		102		132	
3/19	115		120		?		135	
3/20	?							
3/21	?			156	115			
3/22	?		?					

### 回診追蹤一 (-99.03.30-99.04.24)

■治療藥物:  
3/30回診

date	breakfast		Lunch		Dinner		Before sleep	note
	Pre	2hrs	Pre	2hrs	Pre	2hrs		
4/1			155					
4/2	136				102		145	4/2感冒，劑量調整 NR ?u BBF/?u BL/?u BD Lantus ?u HS

### 回診追蹤一 (99.03.30-99.04.24)

■治療藥物:  
4/7調整Novorapid ?u BBF/?u BL/?u BD ,  
Lantus ?u HS  
4/24回診維持劑量

date	breakfast		Lunch		Dinner		Before sleep	note
	Pre	2hrs	Pre	2hrs	Pre	2hrs		
4/20	98		90				128	
4/21	100				91		84	
4/22	92		113		126		129	
4/23	112		88		106		77	
4/24	94		104		79		97	

### 回診追蹤一 (-99.03.30-99.04.24)

■治療藥物:  
4/2調整

date	breakfast		Lunch		Dinner		Before sleep	note
	Pre	2hrs	Pre	2hrs	Pre	2hrs		
4/3	118		104		109		129	
4/4	100				110		116	
4/5	119		109		112		129	
4/6	112				88			
4/7	103				97		113	4/2感冒改善，自行劑量調整 NR 6u BBF/6u BL/6u BD Lantus ?u HS

### 回診追蹤三

(99.04.24-99.05.24)

date	breakfast		Lunch		Dinner	
	Pre	2hrs	Pre	2hrs	Pre	2hrs
5/8	123				115	
5/9	114		106		120	
5/10	123			138	126	
5/11	117		108		95	
5/12	117		124		100	
5/13	126		108		115	
5/14	116		106		112	
5/15	122		119		109	
5/16	126	140	111		105	
5/17	114				129	

■治療藥物: ????  
自行停睡前長效胰島素  
5/24回診調整:

### 回診追蹤三

(99.05.24-99.06.21)

date	breakfast		Dinner	
	Pre	2hrs	Pre	2hrs
99/06/10	116		113	
6/12	127			
6/13			116	
6/14			112	
6/16			118	
6/17			97	
6/18			90	
6/19		133	125	
6/20			118	108
6/21	126			

■治療藥物:  
■A1C ?  
AC sugar 120mg/dL  
BW 91.9kg