

INNOVATION

103年高關懷族群居家藥事照護 案例報告

報告人:唐嬭縈

服務單位:苗園藥局

報告日期:103年08月14日

符合計畫條件

- A

- 慢性病 ≥ 3 種
- 服用藥品 ≥ 5 種
- 符合糖尿病收案標準

- B

- 病人常覺得吃藥效果不理想
- 病人常吃藥後覺得有藥品不良反應

個案來源及收案原因

- 個案來源:健保藥局自行收案
- 收案原因:
 - 個案**61**歲，因身體不適,覺得心跳過快,來藥局測量血壓跟心跳,發現個案有糖尿病,進而監測血糖,發現血糖數值在服藥後仍過高,所以介入照護

個案資訊—基本資料

第一次訪視103.07.01

- 游先生，61歲，身高170公分，體重60 公斤，
(BMI：20.8 kg/m²)
- 溝通語言：國、台語，意識清楚
- 2年動過心臟繞道手術,血糖病史約5 年
- 未注射流感疫苗，有抽菸，無喝酒及藥物過敏史。
- 生活背景:
 - 自行開餐館,與家人同住,早上7點就起來處理餐館事務

病史與目前醫療問題

第一次訪視103.07.01

- 過去病史
 - 糖尿病
 - 心肌梗塞
 - 高血脂
 - 攝護腺肥大
 - 便秘
 - 失眠
- 現在主要疾病或醫療問題
 - － 血糖控制不穩
 - － 心跳過快
 - － 夜間頻尿
 - － 失眠

第一次訪視用藥紀錄

醫療院所/ 科別/醫師	治療之疾病 /醫療問題	商品名 含量/劑型	劑量/用法 /起迄日期	實際 用法
振興醫院/ 心臟外科	糖尿病	ACAROSE 50MG	1/TID/AC/102.06.29 -103.08.30	早上 7 點多起床 服藥後未進食再 去睡覺，10 點 多才起床吃飯但 未服用藥品。下 午或晚餐再服用。
	糖尿病	AMARYL 2MG	1/QD/AC/102.06.29- 103.08.30	
	糖尿病	JANUVIA 100MG	1/QD/PC/102.06.29- 103.08.30	早上 10 點多吃 飯後服用。
	高血脂	LIPLTOR FC 20MG	0.5/QN/102.06.29- 103.08.30	晚上11點多
	預防血栓	PLAVIX 75MG	1/QD/PC/102.06.29- 103.08.30	早上10點多
	攝護腺肥大	HARNALIDGE D 0.2MG	1/Q12H/102.06.29- 103.08.30	早上10點多及晚 上11 點多
	睡眠障礙	ESZO 2MG	1/HS/102.06.29- 103.08.30	晚上 11 點多

需追蹤疾病或醫療問題

- 主要需追蹤疾病或醫療問題：
糖尿病
- 次要需追蹤疾病或醫療問題：
 - － 營養需求
 - － 失眠

問題一:糖尿病

- 疾病狀況:
 - 個案早上7點起床服用ACAROSE及AMARYL後,並無吃早餐,活動之後又回去睡覺到10點多才起來吃早餐,第一次介入測量血糖為423mg/dl,精神狀況不佳。
- 目前藥物治療:

• ACAROSE	50MG	1/TID/AC
• AMARYL	2MG	1/QD/AC
• JANUVIA	100MG	1/QD/PC

問題一:糖尿病(續)

- 疑似藥物治療問題
 - (92)服藥觀念不正確
- 與個案溝通內容
 - (53)用藥技巧
- 處理方式：
 - 請個案調整生活作息,吃完早上的藥物後要吃早餐,並每日監測飯前血糖
- 治療目標:
 - 飯前血糖90-130 mg/dl ,飯後血糖<180mg/dl, HbA1c<7 %

問題一:糖尿病(續)

- 血糖追蹤

日期	時間	血壓	脈搏	飯前血糖	飯後血糖
7/1	10:30	111/81	87	211(只吃Amaryl) 前天晚餐 燙地瓜葉,炒菇類,肉 片及小米粥半碗	
	13:10			359	
	21:30			213	
7/2	8:30	102/74	86	220	
7/3	8:40	101/71	86	329	
7/5	19:40	105/77	85	265	
7/7	8:40	91/66	78	196	
7/8	9:15	97/58	87	187	

- 請個案下次回診將居家血糖及血壓資料供醫師參考,併協助提供個案

問題二:營養需求

- 疾病狀況:
 - 個案在經營餐館,長期處在悶熱狀況,平常多處於高油重口味的飲食,在無做飲食控制下,血糖控制不佳。
- 目前建議:
 - 建議個案另外烹煮一份飲食,暫時建議碳水化合物的每餐攝取**3份**,少油、少鹽,持續監測血糖

問題二:營養需求(續)

- 血糖追蹤

日期	時間	血壓	脈搏	飯前血糖	飯後血糖
7/11	9:00	103/71	85	256	
7/15	18:10	120/81	75		184
7/17	19:00	116/78	74		184
7/22	9:12	109/74	95		183
7/24	9:24	101/67	74		185
7/28	9:30	109/75	85		200 鮮奶一瓶 (250 c.c.),兩 片白土司夾 鮭魚)
7/29	18:10	112/77	81		216(PC 4hr)

問題二:營養需求(續)

- 須監測：
血壓、血糖及血脂肪
- 討論
個案工作屬於較勞動的性質,每天熱量需求?
碳水化合物每餐**3**份是否合適? 目前個案飲食記錄之營養攝取建議?

飲食記錄

日期		飲食內容
8/8	晚餐	白飯一碗 雞肉 魚 飲料
8/9	早餐	250cc鮮奶一杯 2片白吐司夾鮪魚
	午餐	一碗飯 燙地瓜葉 魚片湯 飲料

因為慶祝父親節有出去吃飯跟喝飲料，8/9晚上8點半測量飯前血糖為300mg/dl(為服用晚餐藥物及飲食的數據)

飲食記錄

日期		飲食內容
8/12	早餐	早上9:15飯前300mg/dl (半夜3點做有肚子餓有吃一片全麥吐司跟便利商店的糙米漿一瓶)
8/12	早餐	250cc鮮奶一杯 2片白吐司夾鮭魚 飯後2小時230mg/dl 12:00要吃午餐

謝謝聆聽